

2025 兵庫西宮市長杯不動心空手道選手権大会

～第13回全日本ジュニアチャンピオンシップ選抜大会～

～第3回 IBKA ALL JAPAN CHALLENGE CUP 選抜大会～

主催：日本武道振興会 WKO 世界組手連盟 PRO-KARATEDO 連盟 高橋道場

後援：西宮市・西宮市教育委員会・日本武道振興会

日時：令和7年6月1日（日）

【ゼロワン・ビギナー・初級クラス】 9:00 開場受付 9:45 試合開始

【ジュニアチャンピオンシップ予選クラス・一般上級クラス】 12:00～12:30 受付 13:15 試合開始予定

場所：西宮市浜甲子園運動公園体育館 兵庫県西宮市枝川町 26

試合形式	<ul style="list-style-type: none">各クラス着用防具は別紙をご確認ください。男子のインナーTシャツ、インナーサポーター禁止女子のインナーTシャツは白色を着用してください。またチェストガードについては任意ですが着用する場合はブラジャータイプのみ使用可能。（貸出はありません。）
出場クラス	ゼロワンクラス…初出場及び今まで大会未勝利の選手 ↑指導者は怪我防止の為、厳守願います。 ○幼児（男女混合） ○小学1年～6年（各クラス男女別） ○中学男子 ○中学女子
	ビギナークラス…大会未入賞の選手（緑帯以上出場不可） ↑指導者は怪我防止の為、厳守願います。 ○幼児（男女混合） ○小学1年～6年（各クラス男女別） ○中学男子 ○中学女子
	初級クラス…チャレンジカップ選抜クラス ○幼児（男女混合） ○小学1年～6年（男女混合あり） ○中学男女 ○一般男女（有級） ○マスターズ男女（有級） ※初級クラスの入賞者は「第3回 IBKA ALL JAPAN CHALLENGE CUP」の出場権が得られます。
	上級クラス…チャンピオンシップ選抜クラス（高校生まで）※一般・マスターズは選抜ではありません。 ○幼児男子 ○幼児女子 ○小学1年～6年 各学年男子（3年～6年は体重別） ○小学1年～6年 各学年女子（4年～6年は体重別） ○中学男子（体重別） ○中学女子（体重別） ○高校男子（体重別） ○高校女子（体重別） ○一般男女 ○マスターズ男女 ※上級クラスの入賞者は「第13回 全日本ジュニアチャンピオンシップ」（2025年12月21日開催）の出場権が得られます。
選手受付	団体受付です。ゼッケンは当日お渡しいたします。 計量に関して⇒チャンピオンクラス<0kg 未満クラス>に出場の選手は計量をお願いします。
参加費	7,000 円 (昼食なし・スポーツ保険は各自加入してください)
申込先	日本実践空手道 高橋道場 大会事務局 〒663-8154 兵庫県西宮市浜甲子園 3 丁目 3-16 プラージュ甲子園 2F TEL・FAX 0798-49-7150
申込締切	令和7年4月5日（土）必着 ※申込用紙と参加費は各団体ごとに現金書留、またはご郵送・お振込みでお願い致します。 【振込先】 楽天銀行（0036） 第四営業支店（254） 口座番号 （7596539） イッパンシャダンホウジン アルトジムタカハシドウジョウ 宛 ※一旦納入された参加費はいかなる理由があろうとも返金いたしませんので、ご了承ください。

不動心杯大会ルール

【試合時間】

	本戦				延長			
	ゼロワン	ビギナー	初級	上級	ゼロワン	ビギナー	初級	上級
幼年・小学生	1分		1分30秒		1分			
中学生	1分		1分30秒		1分			
高校生	-	-	-	2分	-	-	-	1分30秒
一般	-	-	1分30秒	2分	-	-	1分	2分
マスターズ	-	-	1分30秒		-	-	1分	

【着用防具詳細】

ゼロワン・ビギナー・初級クラス

	ヘッドガード (面あり)	拳サポーター (布製)	レグガード (布製)	ファールカップ	膝サポーター	チェストガード(女子)
幼年	○	○	○	○	△	△
小学生	○	○	○	○	△	△
中学生	○	○	○	○	△	△
高校生	-	-	-	-	-	-
一般	△	○(革可)	○	○	△	△
マスターズ	△	○(革可)	○	○	△	△

上級クラス

	ヘッドガード (面あり)	拳サポーター (布・革可)	レグガード (布製)	ファールカップ	膝サポーター	チェストガード(女子)
幼年	○	○	○	○	△	△
小学生	○	○	○	○	小3以上義務	△
中学生	○	○	○	○	○	△
高校生	○	○	○	○	○	△
一般男子	×	×	×	○	×	-
一般女子	×	×	○	△	△	△
マスターズ	△	○	○	○	△	△

※防具は各自でご用意ください。

※女子チェストガードはブラジャータイプのみ使用可能。(貸出はありません)

【一本勝ち】(自滅も同様)	○打撃で一瞬でもダウン ○3秒以上の戦意喪失
【技あり】(自滅も同様)	○完全に宙に浮かせ背中から転倒させた場合、下突きが無くても技あり ○上段にクリーンヒット ○一時的に動きが止まる ○一時的に戦意喪失 ○下段蹴りで足をひきずる ○腹部のダメージで体がくの字になる
【反則行為】	○掴み、掴んでからの攻撃、掛け、抱え込み ○掌底押し、正拳押し、相手の体に手・胸を付ける ○頭突き、頭をつけての攻撃 ○手技による顔面・首への攻撃、膝への関節蹴り ○下腹部(帯より下、股関節より上)への攻撃 ○背後からの攻撃、倒れた相手への攻撃 ○故意に場外へ出る事、審判が判断した技のかけ逃げ ○上段ひざ蹴りは上級小中高生・上級一般男子のみ有効。それ以外は反則 ○その他審判が反則とみなした場合
【失格】	○注意4が与えられた場合 ○一度の反則でも相手がドクターストップになった場合 ○試合時間に遅れた時 ○審判員の指示に従わない時 ○試合開始から判定が下されるまでの嘔吐はダメージを見なされ失格とする ○規定体重を超えていた場合

【判定優先順位】

1本(失格) > 技あり > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性

【判定基準図解】



第15回 不動心杯空手道選手権大会 参加申込書

～第3回 IBKA ALL JAPAN CHALLENGE CUP指定大会～

大会会長殿

令和 年 月 日

私議、下記の通り相違なく、本大会のルールに従い正々堂々と競い合う事をここに誓います。尚、保険に加入済みであり本大会中における負傷・事故障害についての責任は主催者にはなく、当人にあるものと承諾いたします。

団体責任者 (印)

保護者氏名 (印)

所属団体名

支部名

道場所在地 〒

道場代表者連絡先 TEL:

ふりがな				男・女	年 月 日生(歳)		
選手名							
住所	〒			TEL	()		
学年	幼年・小学・中学・高校 (新年)			空手歴	年 ヶ月		
級段位 帯色	級位 段位	級 段	色帯	身長	cm	体重	kg
大会入賞歴							
出場クラス(新学年)を○で囲んでください。※参加クラスの記入間違いは失格となります。ご注意ください							
○チャレンジカップ 選抜クラス (初級) (参加費) 7,000円	<input type="checkbox"/> 幼年男子	<input type="checkbox"/> 幼年女子	<input type="checkbox"/> 小学1年男子	<input type="checkbox"/> 小学1年女子			
	<input type="checkbox"/> 小学2年男子	<input type="checkbox"/> 小学2年女子					
	<input type="checkbox"/> 小学3年男子(29kg未満)	<input type="checkbox"/> 小学3年男子(29kg以上)	<input type="checkbox"/> 小学3年女子(体重制限なし)				
	<input type="checkbox"/> 小学4年男子(32kg未満)	<input type="checkbox"/> 小学4年男子(32kg以上)	<input type="checkbox"/> 小学4年女子(32kg未満)	<input type="checkbox"/> 小学4年女子(32kg以上)			
	<input type="checkbox"/> 小学5年男子(35kg未満)	<input type="checkbox"/> 小学5年男子(35kg以上)	<input type="checkbox"/> 小学5年女子(35kg未満)	<input type="checkbox"/> 小学5年女子(35kg以上)			
	<input type="checkbox"/> 小学6年男子(40kg未満)	<input type="checkbox"/> 小学6年男子(40kg以上)	<input type="checkbox"/> 小学6年女子(40kg未満)	<input type="checkbox"/> 小学6年女子(40kg以上)			
	<input type="checkbox"/> 中学1年女子(42kg未満)	<input type="checkbox"/> 中学1年女子(42kg以上)	<input type="checkbox"/> 中学2.3年女子(50kg未満)	<input type="checkbox"/> 中学2.3年女子(50kg以上)			
	<input type="checkbox"/> 中学1年男子(50kg未満)	<input type="checkbox"/> 中学1年男子(50kg以上)	<input type="checkbox"/> 中学2.3年男子(55kg未満)	<input type="checkbox"/> 中学2.3年男子(55kg以上)			
	<input type="checkbox"/> 一般男子(65kg未満)	<input type="checkbox"/> 一般男子(75kg未満)	<input type="checkbox"/> 一般男子(75kg以上)				
	<input type="checkbox"/> 一般女子(55kg未満)	<input type="checkbox"/> 一般女子(55kg以上)					
<input type="checkbox"/> マスターズ男子有級(40歳～50歳)	<input type="checkbox"/> シニア男子有級(50歳以上)	※参加人数により 統合になる場合があります。					
<input type="checkbox"/> マスターズ女子有級(40歳～50歳)	<input type="checkbox"/> シニア女子有級(50歳以上)						
○ビギナークラス ○ゼロワンクラス (参加費:7,000円)	<input type="checkbox"/> 幼年男女混合	<input type="checkbox"/> 小学1年男子	<input type="checkbox"/> 小学1年女子				
	<input type="checkbox"/> 小学2年男子	<input type="checkbox"/> 小学2年女子	<input type="checkbox"/> 小学3年男子	<input type="checkbox"/> 小学3年女子			
	<input type="checkbox"/> 小学4年男子	<input type="checkbox"/> 小学4年女子	<input type="checkbox"/> 小学5年男子	<input type="checkbox"/> 小学5年女子			
	<input type="checkbox"/> 小学6年男子	<input type="checkbox"/> 小学6年女子	<input type="checkbox"/> 中学生男子	<input type="checkbox"/> 中学生女子			

・ゼロワンクラス…初出場及び今まで大会未勝利の選手

・ビギナークラス…大会未入賞の選手(緑帯以上出場不可)

・初級クラス…チャレンジカップ選抜クラス

怪我、トラブル防止のため、参加クラス資格は厳守でお願いします。

※選抜クラス(○kg未満)出場選手は当日に計量を行います。申請体重及び各クラスの基準を超えている場合は失格となります。又、出場する全ての選手は虚偽のないように正確に記入してください。

※出場選手は、各自で必ずスポーツ保険に加入のこと、主催者で加入しません。

※行政指導、警報及び災害により、大会当日使用中止要請が出た場合は返金致しかねます。ご了承ください。

申込締切 令和7年4月5日(土)必着

第15回 不動心杯空手道選手権大会 参加申込書

～第13回 全日本ジュニアチャンピオンシップ指定大会～

大会会長殿

令和 年 月 日

私議、下記の通り相違なく、本大会のルールに従い正々堂々と競い合う事をここに誓います。尚、保険に加入済みであり本大会中における負傷・事故障害についての責任は主催者にはなく、当人にあるものと承諾いたします。

団体責任者 印

保護者氏名 印

所属団体名

支部名

道場所在地 〒

道場代表者連絡先 TEL:

ふりがな			男・女	平成 年 月 日生
選手名				
住所	〒		TEL ()	
学年	幼年・小学・中学・高校 (新年)		空手歴 年 ヶ月	
級段位 帯色	級位 段位	級 段	色帯	身長 cm 体重 kg
大会入賞歴				
出場クラス(新学年)を○で囲んでください。※参加クラスの記入間違いは失格となります。ご注意ください				
○チャンピオンシップ 選抜クラス (参加費: 7,000円)	<input type="checkbox"/> 幼年(男女混合)	<input type="checkbox"/> 小学1年男子	<input type="checkbox"/> 小学1年女子	
	<input type="checkbox"/> 小学2年男子	<input type="checkbox"/> 小学2年女子		
	<input type="checkbox"/> 小学3年男子(29kg未満)	<input type="checkbox"/> 小学3年男子(29kg以上)	<input type="checkbox"/> 小学3年女子(体重制限無し)	
	<input type="checkbox"/> 小学4年男子(32kg未満)	<input type="checkbox"/> 小学4年男子(32kg以上)	<input type="checkbox"/> 小学4年女子(32kg未満)	<input type="checkbox"/> 小学4年女子(32kg以上)
	<input type="checkbox"/> 小学5年男子(36kg未満)	<input type="checkbox"/> 小学5年男子(36kg以上)	<input type="checkbox"/> 小学5年女子(36kg未満)	<input type="checkbox"/> 小学5年女子(36kg以上)
	<input type="checkbox"/> 小学6年男子(42kg未満)	<input type="checkbox"/> 小学6年男子(42kg以上)	<input type="checkbox"/> 小学6年女子(42kg未満)	<input type="checkbox"/> 小学6年女子(42kg以上)
	<input type="checkbox"/> 中学1年女子(45kg未満)	<input type="checkbox"/> 中学1年女子(45kg以上)		
	<input type="checkbox"/> 中学2.3年女子(50kg未満)	<input type="checkbox"/> 中学2.3年女子(50kg以上)		
	<input type="checkbox"/> 中学1年男子(50kg未満)	<input type="checkbox"/> 中学1年男子(50kg以上)		
	<input type="checkbox"/> 中学2.3年男子(55kg未満)	<input type="checkbox"/> 中学2.3年男子(55kg以上)		
(上級クラス) ○一般 ○マスターズ (参加費: 7,000円)	<input type="checkbox"/> 高校生女子(52kg未満)	<input type="checkbox"/> 高校生女子(52kg以上)		
	<input type="checkbox"/> 高校生男子(65kg未満)	<input type="checkbox"/> 高校生男子(65kg以上)		
	<input type="checkbox"/> 一般男子(65kg未満)	<input type="checkbox"/> 一般男子(75kg未満)	<input type="checkbox"/> 一般男子(75kg以上)	
	<input type="checkbox"/> 一般女子(55kg未満)	<input type="checkbox"/> 一般女子(55kg以上)		
	<input type="checkbox"/> マスターズ男子40歳以上(75kg未満)	<input type="checkbox"/> マスターズ男子40歳以上(75kg以上)		
	<input type="checkbox"/> マスターズ女子40歳以上(55kg未満)	<input type="checkbox"/> マスターズ女子40歳以上(55kg以上)		

怪我、トラブル防止のため、参加クラス資格は厳守でお願いします。

※選抜クラス(○kg未満)出場選手は当日に計量を行います。申請体重及び各クラスの基準を超えている場合は失格となります。又、出場する全ての選手は虚偽のないように正確に記入してください。

※出場選手は、各自で必ずスポーツ保険に加入の事、主催者で加入しません。

※行政指導、警報及び災害により、大会当日使用中止要請が出た場合は返金致しかねます。ご了承ください。

申込締切 令和7年4月5日(土)必着